

Fodbold i lange baner, sved på panden og masser af grin og godt humør - er hvad du kan opleve på DGI's fodboldskoler.

Udover "rigtig fodbold" vil der blive tilbudt en masse andre aktiviteter, og onsdagen byder på forskellige "overraskelser"!

Alt organiseret og ledet af kvalificerede trænere, der hver vil have grupper på ca. 15 deltagere.

På en DGI fodboldskolen sættes der fokus på forskellige temaer. Temaerne er valgt ud fra niveau og aldersmæssige udviklingstrin.

## For drenge og piger i alderen 7-15 år

Aldersgruppen 7-8 år: **Bolden, leg og læring**, med fokus på

- Bolden som verdens bedste legetøj
- Bevægelse med bolden.
- Motorisk træning gennem leg
- Samarbejde gennem leg og spil

Aldersgruppen 9-10 år: **At spille bold**, med fokus på

- At spille sammen
- At spille sammen med andre
- Afslutninger
- At spille mod andre

Aldersgruppen 11-12 år: **At spille bold og lære sammen**, med fokus på

- Hvordan gør vi hinanden bedre?
- Hvordan skaber vi plads til hinanden?
- Aftaler omkring spillets faser
- Afprøvning af taktiske elementer gennem aftaler

Aldersgruppen over 12 år: **At udvikle sit eget og andres spil**, med fokus på

- Spillerne arbejder med at udvikle spillestil
- Medansvar for holdets udvikling
- Medansvar for personlig udvikling

”

Jeg er sammen med kammeraterne og lærer noget nyt om fodbold

Tidligere deltager på DGI Fodboldskole

[www.dgi.dk/fodboldskoler](http://www.dgi.dk/fodboldskoler)

DGI Fodboldskoler i Østjylland



## Fodboldskoler i Sommerferien 2015

Skolerne arrangeres i samarbejde med klubberne

DGI

Tilmelding på [www.dgi.dk/fodboldskoler](http://www.dgi.dk/fodboldskoler)

Velkommen til spændende og lærerig uge med fodboldskole.

DGI



hummel

## Tilmelding.

Du betaler ved tilmeldingen.

Når din tilmelding er registreret, er du optaget på skolen.

Bekræftelse sendes efterfølgende på mail.

Deltagerne bliver optaget i den rækkefølge tilmeldingerne modtages.

Hvis du tilmelder dig en skole, hvor alle pladser er optaget, kan du tilmelde dig en "Stand-by" liste. Hvis der bliver en ledig plads, får du besked.

## Yderligere information

Får du ved henvendelse til DGI Østjyllands kontor

Tlf. 7940 4303  
eg@dgi.dk

DGI Fodboldskoler er spændende, udfordrende, lærerig, anderledes og sjove fodboldskoler med seriøse trænere og hjælpetrænere. Sportsligt kan alle deltage både øvede og ikke øvede.

Aldersgruppe: Piger og drenge mellem 7 og 15 år.  
Tidspunkter: Man- til fredag, hver dag kl. 9.00-15.00

Deltagerpris: **690 kr.** På enkelte skoler kan der være en højere deltagerpris til ekstra aktiviteter og udgifter.

## Tilmelding er senest den 26. maj 2014

Det vil dog være muligt at tilmelde sig frem til den 11. juni, men så er du ikke sikker på din tøjpakke er klar, når du møder op på skolen. Du vil så selvfølgelig modtage den senere.

Ved tilmelding efter 11. juni opkræves ekstra gebyr på 100 kr.

### Tøjpakken fås i størrelserne:

Børnestørrelser:  
4 år (104 cm)  
6- 8 år (116-128 cm)  
10-12 år (140-152 cm)  
14-16 år (164-176 cm)

Voksenstørrelser:  
S, M, L, XL og XXL



### Udover undervisningen inkluderer prisen:

1 stk. hummel spilletrøje  
1 stk. hummel spillershorts  
1 stk. hummel strømper  
1 stk. hummel fodbold  
1 stk. drikkedunk

Fodboldskolediplom  
Frugt+Saft 2 gange dagligt



Klub	Sted	Lokal kontakt / Andet	Uge
Allingåbro IF	Allingåbro Stadion	Lars Pedersen - 2371 2202 Mulighed for frokostordning	Uge 27
Hornbæk SF	Hornbæk Stadion	Rico Amstrup - 29602574 Mulighed for frokost - se www.hsf-randers.dk	
AC Norddjurs	Ørum Aktiv Center	Per Mogensen - 2121 0084 Camp torsdag nat - Mulighed for at købe frokost	
Romalt IF	Romalt Stadion	Mikael Halvorsen - 2932 9002 Mulighed for frokostordning	
Bjerregrav B	Bjerregrav Stadion	Pia Lykkegaard - 5186 5189 Mulighed for frokostordning	
Purhus IF	Asferg Stadion	Mikkel Klit 6011 9567 Frivillig overnatning torsdag nat.	
SIF Assentoft	Assentoft Stadion	Morten Andersen - 2088 8017 Mulighed for frokostordning	
HLIF	Houlbjerg Stadion	Mogens Andersen - 8696 4577 / 4017 4594 Frivillig Camp torsdag nat. - Mulighed for frokost	
HØST	Hadbjerg Skole	Lars Olsen - 8691 4007 / 3075 2212 Frivillig overnatning torsdag nat.	
SMIFF	Albæk Stadion	Jens S. 2299 1790 / Søren A 4017 4162 Mulighed for frokostordning Transport Harridslev og retur Se www.smiff.dk	
Auning IF	Auning Stadion	Rita Sørensen - 4275 7941 Mulighed for frokostordning	
Østdjurs 91	Trustrup Stadion	Kasper 5123 8614 Mulighed for frokostordning	
Langå IK	Langå Stadion	Flemming Guldbrand - 2840 1732 Mulighed for frokostordning	28
Hammel GF	Hammel Stadion	Bo Andersen - 6024 7537 Mulighed for frokostordning	31
Helsted/F IF	Helsted Stadion	Steen Haugaard Fransen - 2161 3522 Kasper Christiansen - 2681 2340 Mulighed for at købe frokost	
Vellev IF	Vellev Stadion	P. Kibsgaard. 2615 0800 / Bent K. - 2386 3931 Frivillig overnatning torsdag nat. Frokostordning hele ugen - Madplan udsendes	Uge 32
Kolind/P IF	Kolind Stadion	Poul Hansen - 8639 2206 - 2168 9820 Mulighed for at købe frokost	
B65	Gjerlev Stadion	Magrethe Winther - 2323 9303 Mulighed for frokostordning	

Tilmelding - [www.dgi.dk/fodbold](http://www.dgi.dk/fodbold)

## Forplejning og Transport

Der uddeles frugt og saft formiddag og eftermiddag.

Deltagerne skal selv sørge for transport til og fra fodboldskolen, og evt. madpakke.

På flere skoler vil der være mulighed for at tilmelde sig en frokostordning.